



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

PROCÈS-VERBAL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

ASSOCIATION RÉGIONALE DE VÉLO DE MONTAGNE QUÉBEC / CHAUDIÈRES APPALACHES

Réunion du Lundi 3 novembre 2008 à 19h30

Étaient présents :

- Marie-Josée Mc Neil
- Pierre Gendron
- Simon Boily
- Gilles Morneau
- Mario Turgeon
- Et plusieurs membres des divers clubs de la région (Voir annexe 1)

Ordre du jour (proposition) :

- 1. Lecture et adoption de l'ordre du jour**
- 2. Mot du président (Gilles Morneau)**
- 3. Retour sur la saison 2008**
 - 3.1 Participation aux courses, présenté par Gilles
 - 3.2 Le calendrier 2008 et durée de la saison, présenté par Pierre
 - 3.3 Le « spécial jeunes », présenté par Simon
 - 3.4 Le course format contre-la-montre, présenté par Simon
 - 3.5 L'efficacité des clubs organisateurs, présenté par Marie-Jo
 - 3.6 Petit retour sur le séminaire d'orientation tenu en décembre 2007
- 4. Chronométrage**
 - 4.1 Bilan de la saison 2008, présenté par Marie-Jo
 - 4.2 Nouveautés pour 2009, présenté par Marie-Jo
- 5. Finances**
 - 5.1 Résultats de l'Encan, présenté par Gilles
 - 5.2 États financiers, présenté par Mario
 - 5.3 Achats pour 2009, présenté par Pierre
- 6. Activités pour 2009**
 - 6.1 Retour du « spécial jeunes », présenté par Simon
 - 6.2 Les courses de bibittes, présenté par Marie-Jo
 - 6.3 Week-end d'ouverture de la saison, présenté par Pierre



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

6.4 Nouveau site : Centre de ski de fond Grandes Prairies à St-Romuald, présenté par Gilles

6.5 Concours « Dessines la plaque 2009 », présenté par Pierre

7. Varia

7.1 Les temps de courses, proposé par Sylvie Cayer du Club Lessard Bicycles

8. Élection des membres du Conseil d'administration

8.1 Proposition: Obligation aux clubs organisateurs de fournir un membre pour le C.A. 2009

8.2 Élection d'un exécutif et formation d'un C.A.

8.3 Deux postes vacants sont à combler

1. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Gilles procède à la lecture de l'ordre du jour. Elle est adoptée à l'unanimité par l'assemblée.

2. Mot du Président

Gilles présente et remercie le C.A. présent et fait son bilan de la saison 2008, que voici dans sa sublime intégralité :

1. Participation :

Très bons chiffres de participation encore une fois en 2008. Notre circuit est en santé, nous proposons 11 courses cette année, un record. La région représente un tiers du membership au Québec. (1168 sur 3695)

Toutefois, l'affluence aux courses est en légère diminution par rapport à l'an dernier, comme c'est le cas depuis une couple d'années. On n'a pas eu de courses de plus de 300 coureurs, comme ça s'est déjà vu.

Comparaison vs FQSC :

« La Fédération québécoise des sports cyclistes comptait 8 657 membres individuels en 2007-2008, ce qui constitue une hausse de 35 membres par rapport à l'année antérieure. La hausse a été de 226 membres (7,8 %) en route et piste, une baisse de 153 membres (3,0 %) en vélo de montagne et une baisse de 38 membres (6,2 %) en BMX. Durant cette période, la Fédération comptait 161 clubs affiliés, soit 24 clubs de plus par rapport à 2006-2007. La hausse a été de 9 clubs (12,1 %) en route et piste et de 12 clubs (14,6 %) en vélo de montagne. En BMX, 12 clubs se sont affiliés, soit une diminution de 2 clubs (14,2 %) par rapport à la période 2006-2007. »



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

Explications possibles :

- 1. Été pluvieux, mauvaise année pour les ventes en boutiques. 2007 fut pluvieux certains mercredis aussi, donc comparaison boiteuse.*
- 2. Cycle où les gens passent de la montagne à la route. Ventes en boutique le confirment.*
- 3. Problématique de sentiers : étalement urbain nous enlève des sentiers, il faut aller de plus en plus loin pour faire du VM, les clubs ont de moins en moins d'endroits pour tenir leurs entraînements. Les endroits disponibles deviennent sur-utilisés, se détériorent, ont besoin d'entretien.*

Solutions :

a) Activités de promotion, d'initiation : en 2007, on a investi beaucoup de temps et d'argent pour organiser et publiciser des sessions d'initiation, avec un succès mitigé : une dizaine d'initiés, au plus, qu'on ne sait pas si on gardés. En 2008, l'accent a été mis sur l'organisation d'une journée spéciale pour les jeunes, qui a été appréciée, on vous en reparle plus tard. Peut-être pas allés chercher de nouveaux coureurs avec ça, mais de tels événements, ciblés pour les jeunes et axés sur le plaisir, aident probablement à améliorer le taux de rétention. On a des idées pour la promotion, mais on manque de temps et de ressources pour les appliquer jusqu'au bout. On fait des démarches pour s'intégrer à la programmation de la Ville de Québec.

b) Améliorer l'accès aux sentiers : Création du Comité des sentiers VMQCA - ADSVMQ

Élaborer un plan pour le développement des sentiers de vélo de montagne dans la région de Québec. Cette table de travail est composée de membres du C.A. de l'Association régionale de vélo de montagne Québec-Chaudière-Appalaches (ARVMQCA) et de membres collaborateurs et de représentants de la région de Québec de l'Association pour le Développement des Sentiers de Vélo de Montagne au Québec (ADSVMQ).

Membres:

- Mélanie Beaumont*
- Éric Gagnon*
- Jean-Philippe Michaud*
- Gilles Morneau*
- René Marois*

Dossier actifs:

- Lévis - Parc les écarts/Ultramar*
- Valcartier - Mont Castor*
- Lac Beauport - Sentiers du moulin*
- Saint-Émile - Boisé Saint-Émile*
- Québec - Ceinture verte*
- Charlesbourg - Notre Dame des bois*



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

- Charlesbourg - Camp Bourg-Royal

Activités de promotion :

- Comité présent au salon info-vélo Mars 2008
- Organisation de la visite de l'équipe IMBA aux SDM.

Réouverture de nouveaux lieux de pratique :

- Parc les Écartis/Ultramar à Lévis
- Base de Valcartier

Activités de travaux sur les sentiers :

- Sentiers du moulin,
- Parc les Écartis/Ultramar à Lévis
- Saint-Émile
- Valcartier

J'ai le même discours face à vous depuis 3 ans : Problématique du manque de travailleurs. Tout le monde est invité et promet d'y être, toujours la même petite gang qui se présente. Faut changer les mentalités. Les clubs ont un rôle à jouer, doivent sensibiliser leurs membres. Je félicite et cite en exemple le Club Lessard, qui a intégré des demi-journées de sentiers à sa programmation. Si tous les clubs en faisaient autant, on serait en voiture. Je sais que vous travaillez déjà très fort, mais si vous pouviez embarquer vos membres... On est 1160 coureurs dans la région, si on en recrutait seulement deux sur 10 pour consacrer une demi-journée de son année à travailler sur les sentiers, on aurait pas mal plus de nouveaux sentiers où rouler.

2. Activités du C.A. :

Avec la structure actuelle, on se concentre sur la qualité des courses, on cherche avant tout à donner le meilleur appui qui soit à nos organisateurs, donner la meilleure expérience possible à nos coureurs. Comme c'est devenu un standard, on a géré :

- Achat groupé de rubalise
- Impression de plaques uniques
- Impression de cartons pour bibittes
- Chronométrage des courses
- Système de son
- Site Web
- Campagne de financement avec encan annuel

Pour vous donner un meilleur service, on vous propose une nouvelle structure, impliquant un C.A. plus étendu, où les clubs organisateurs (et tous les clubs intéressés) auront droit de vote et prendront part de façon plus active aux décisions de l'Asso.



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

Merci à vous tous bénévoles passionnés, qui maintenez notre sport en bonne santé et notre circuit populaire.

3. Retour sur la saison 2008

3.1 Participation aux courses

Gilles commente le graphique montrant les fluctuations du nombre des participants selon les catégories : en gros, nos PeeWees 3e année de l'an dernier sont venus grandir les rangs des Minimes, les Sports (senior et maitres) sont venus grandir les rangs des experts, mais on n'a pas su amener de nouveaux compétiteurs dans ces catégories. D'où l'importance de donner une offre intéressante à nos bibittes et des parcours pas trop difficiles à nos sports.

Gilles commente le graphique de la participation à chaque course : Les mercredi ont été populaires, la formule spécial jeunes, Contre-la-montre et Monte-le-Mont aussi. Légère baisse en moyenne, déjà discuté plus tôt.

3.2 Le calendrier 2008 et durée de la saison

Pierre revient sur le calendrier de la saison. On constate qu'il y avait des trous au calendrier. Il est retenu d'éviter de reproduire cette situation. Il y avait 3 courses les mercredis soir, cette proportion de course était adéquate. Il est aussi noté d'essayer de terminer la saison la fin de semaine suivant la fin de la saison des coupes Québec. Le nombre de course devrait être entre 9 et 10 pour la saison 2009.

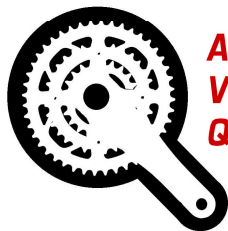
L'offre de double sanction proposée par la FQSC est étudiée. L'assemblée pèse les pour et les contre de ce concept, qui consiste, lors d'un week-end double de XC, à donner à une Coupe Québec également une sanction régionale. On discute du cas réel de Baie Saint-Paul pour inaugurer la saison et de Myriam Bédard pour clore la saison.

Pour :

1. Garantit plus de coureurs à l'organisateur de la Coupe Québec
2. Nous permet d'ajouter une course à notre calendrier sans investir trop d'efforts
3. Permet possiblement d'éviter les trous dans le calendrier
4. Permet une présence dans nos résultats de plus d'athlètes de haut niveau (qui se concentrent plus sur la Coupe Québec)
5. Permet d'atteindre le nombre de courses voulu en cas de manque d'organisateur ou de lieux de course.

Contre :

1. Va «mélanger» la hiérarchie des résultats habituels dans certaines catégories (pourcentages plus bas)



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

2. Va coûter plus cher aux utilisateurs pour un produit identique
3. Va demander beaucoup de travail pour ramener les résultats dans les catégories différentes de celles de la FQSC (sport Femmes entre autres)
4. Va obliger la FQSC à accepter les tandems dans ses courses XC comme nous le faisons, ce qui risque d'empêcher la terre de tourner.
5. Risque d'amener des parcours plus difficiles (de niveau coupe Qc vs niveau initiation)
6. Atmosphère moins propice à l'initiation (vraiment pas une bonne idée en début de saison, pour tous les jeunes qui débutent, Pas le fun non plus comme finale régionale, car dans ces circonstances, les athlètes de la région apprécient le fait de compétitionner entre eux, sans la présence de coureurs de l'extérieur.
7. Pourquoi rajouter une course si on en a déjà assez?

Un consensus unanime s'établit et une recommandation sera adressée à la fédé, disant : **Il est résolu que pour l'instant, le concept de double sanction n'est pas souhaitable et ne correspond pas à la vision de notre circuit. Par contre, le concept de fin de semaine de deux courses devrait être maintenu, dans la formule utilisée par le passé, soit le jumelage d'une régionale le samedi et d'une Coupe Québec le dimanche, ou vice-versa. Dans cette optique, nous nous prononçons en faveur de la tenue d'une finale double à Québec en 2009 (une journée finale Coupe Québec et une journée finale régionale)**

3.3 Le « Spécial jeunes »

Simon revient sur le déroulement de cet événement. Le bilan de l'événement est positif. La formule fonctionne, les jeunes ont embarqué. La collaboration entre les 2 clubs n'est pas un problème. Le site de la Polyvalente Le Sommet est idéal. À refaire en 2009. La demande a été faite d'allonger les temps de courses. À voir si possible avec la formule actuelle.

3.4 La course du 21 septembre, format Contre-la-montre

Simon mentionne que le tout s'est bien déroulé. Le point informatique a été soulevé. Le travail avant et après la course a été laborieux, mais le déroulement de la course a très bien été. Refaire un contre-la-montre l'an prochain n'est pas un problème mais peut-être avec un temps de course un peu plus long. Marie-Josée explique qu'on s'éviterait beaucoup de travail en utilisant la Base de données de la FQSC.

3.5 L'efficacité des clubs organisateurs

Marie-Jo mentionne aux clubs qu'après la lecture des rapports de course des commissaires, ce qui en ressort est très positif. Il y a cependant quelques petites corrections à apporter. Il est aussi mentionné par l'assemblée que certains(es) commissaires font des demandes aux clubs organisateurs qui ne sont pas nécessairement justifiées. Nous allons faire comme recommandation à la FQSC d'instaurer un système de communication avec les clubs. Suite à la lecture de leur



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

rapport de course, ils pourront faire un rapport eux aussi sur les services de commissaires.

3.6 Petit retour sur le séminaire d'orientation

Pierre nous fait un petit rappel sur ce rapport. Il est en ligne sur le site de l'asso. Il est a noté que certains points touchés à ce séminaire ont été mis en place pour la saison 2008. Les autres seront pris en considération pour la saison future.

4. Le chronométrage

4.1 Bilan de la saison 2008

Marie-Jo fait un bilan de la saison. La saison a très bien été. L'équipe en place est « rodée ». Il y a cependant un petit problème de fluidité lors des inscriptions, la solution est proposée de nommer une personne responsable des inscriptions par club pour assister à une petite formation en début de saison, de façon à pouvoir elle-même donner les instructions au personnel bénévole avant le jour de la course.

4.2 Nouveautés pour 2009

Marie-Jo mentionne qu'il y aura 3 nouveautés pour la prochaine saison.

1. Nous proposons d'utiliser pour le chronométrage la Base de données de la FQSC , plus conviviale et qui permet de nouvelles fonctions.
2. Nous proposons d'utiliser les services de la FQSC pour permettre la pré-inscription en ligne jusqu'à la veille de la course (moyennant des frais qui seront payés par le coureur, pas par l'organisateur, et sans enlever l'inscription sur place)
3. Plaques permanentes : Nous gardons le concept des plaques personnalisées pour les gagnants, mais remplaçons le code des lettres par l'utilisation des plus petits chiffres. Nous abandonnons aussi l'utilisation du F pour les coureuses de sexe féminin, qui amenait des risques d'erreur dans la saisie des résultats.

Ces recommandations sont acceptées à l'unanimité.

5. Finances

5.1 Résultats de l'encan

Gilles explique que l'encan a produit d'excellents résultats encore en 2008, en légère baisse par rapport au précédent, dû à une surcharge de travail qui l'a empêché de faire tous les contacts nécessaires auprès des distributeurs. L'encan reste un moyen de financement simple et efficace, qui monopolise les efforts de deux personnes pendant que les autres peuvent vaquer à d'autres tâches essentielles, sans souci de financement. Des remerciements sont adressés à Denis St-Amand, administrateur exemplaire et essentiel pour cette activité et le site Web de l'Asso en général.



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

5.2 États financiers

Mario nous présente les états financiers, disponibles dans leur éclatante intégrité sur le site Web de l'Asso. Ses commentaires : « La saison 2008, s'est soldée par un déficit de 97.00\$ Nous avons réussi à garder un budget équilibré malgré la baisse de revenus. Cette baisse est attribuable à la diminution des revenus d'encan et à la diminution des revenus de publicité sur notre site Web. Au niveau des dépenses, nous n'avons pas réitéré notre publicité faite dans les publi-sacs, ce qui nous a permis de garder un budget équilibré. Nous avons les liquidités nécessaires pour débiter la saison 2009 du bon pied. » L'assemblée et l'exécutif sont impressionnés devant autant de rigueur, et se félicitent d'avoir trouvé une personne comme Mario pour redresser un volet de notre administration qui avait besoin d'un bon coup de pouce.

5.3 Achats pour 2009

Pierre mentionne que nous aurions besoin de faire l'achat d'un nouvel ordinateur (700\$), d'un micro-sans fil (700\$) et d'une tente avec des côtés (750\$). Le tout est approuvé par l'assemblée.

6. Activités pour 2009

6.1 Retour du « Spécial jeunes »

La même formule est à répéter. Si plusieurs clubs sont intéressés par la formule, il pourrait y avoir plus d'un événement dans la saison.

6.2 Les courses bibittes

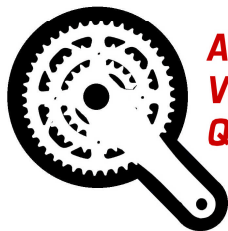
Marie-Jo propose d'ajouter des parcours d'habileté au circuit de course bibittes. Il est aussi question d'ajouter à notre site web, une section bibitte, avec photos, avis de course, carton pour afficher rubans, résultats et autres informations. Marie-Jo va aussi faire une banque de email bibitte pour faire des invitations aux courses et des news letters.

6.3 Week-end d'ouverture de la saison

Simon explique que nous aimerions que le premier week-end de la saison devienne un week-end double, avec un contre-la-montre le samedi et le cross-country le dimanche. Le but de cette activité est de faire « un gros party » pour lancer la saison. Le club qui choisira cette course devra s'engager à tenir l'événement. L'association pourrait aussi contribuer à l'organisation. L'idée est acceptée par l'assemblée.

6.4 Nouveau site : Centre de ski de fond Grandes Prairies à St-Romuald

Gilles mentionne qu'il a fait la visite du site seul cet été. Point positif, un grand stationnement. Point négatif, site très plat avec sections très humides par temps pluvieux. Dans son état actuel, ce serait un site potentiel de dépannage si nous sommes mal pris... À visiter cependant avec les responsables pour voir les possibilités



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

d'aménagement et les coins cachés à bon potentiel qui n'auraient pas été explorés. Pierre Guérin de GVS a également fait une visite et corrobore.

6.5 Concours « Dessine la plaque 2009 »

L'idée de lancer un concours auprès des coureurs pour faire le design de la plaque 2009 est proposée mais elle ne sera pas retenue. Raison, ce n'est pas le dessin sur la plaque qui doit être mis en valeur mais bien le # du coureur et les commanditaires. Les possibilités graphiques ne sont pas énormes sur les plaques. Marie-Jo lance l'idée d'offrir aux bibittes de faire le graphisme de leur plaque en début de saison.

6.6 Processus de paiement des royautés

Le système de facturation en place est efficace. Mario s'occupe de la collecte des royautés.

7. Varia

7.1 Les temps de courses, proposé par Sylvie Cayer du Club Lessard Bicycles

Mme Cayer nous fait une comparaison entre les temps de course pee-wee et minime des 3 dernières saisons, qui révèle de graves lacunes dans notre gestion du nombre de tours de course en 2008. Seulement 3 courses ont respecté les temps minimaux recommandés par la FQSC. La problématique se situe principalement au niveau de l'horaire de course très serré, tant les mercredi que les fins de semaines, qui fait capoter les commissaires, qui réduisent le nombre de tours, malgré les protestations des parents ou entraîneurs outrés. Les parcours doivent aussi être suffisamment courts, afin de donner de la latitude.

Après moult discussions, il est résolu de faire une recommandation à la FQSC de dire à ses commissaires d'ouvrir plus grand leurs oreilles aux recommandations des organisateurs. Du côté de l'Asso, les mesures suivantes sont proposées et adoptées : Dans le cas où la pré-inscription en ligne est instaurée, changer l'horaire des courses du mercredi, pour devancer de 30 minutes le premier départ. Changer aussi l'horaire de la fin de semaine, en retardant de 30 minutes le deuxième départ.

8. Élection des membres du Conseil d'administration

8.1 Proposition: Obligation aux clubs organisateurs de fournir un membre pour le C.A. 2009

Simon explique que le C.A. actuel aimerait changer la structure d'administration actuelle de l'Asso, en impliquant davantage les clubs organisateurs dans les processus décisionnels.

Une nouvelle structure est proposée, composée d'un comité exécutif et d'un conseil d'administration dont voici les rôles dans leurs moindres détails :



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

RÔLES DE L'EXÉCUTIF ET DU C.A.

LE COMITÉ EXÉCUTIF

Le comité exécutif de l'ARVMQCA est formé du Président, Vice-Président, Secrétaire, Trésorier et d'un ou des directeurs.

Les membres du comité exécutif sont élus pour un mandat de 2 ans. Les élections ont lieu lors de l'AGA.

Les membres du comité exécutif se distribuent entre eux les postes au sein de ce comité.

Cette distribution annuelle doit être approuvée par le conseil d'administration.

Les rôles du Comité exécutif

- 1.1 Il prépare le budget annuel
- 1.2 Il prépare le bilan annuel
- 1.3 Il prépare le plan d'action annuel
- 1.4 Il distribue les tâches au sein du comité exécutif
- 1.5 Il assume la responsabilité des représentations politiques et sportives utiles à la promotion du vélo de montagne
- 1.6 Il tient l'inventaire des possessions de l'ARVMQCA à jour et recommande les achats majeurs nécessaires
- 1.7 Il effectue les achats mineurs et dépenses de fonctionnement
- 1.8 Il confectionne les descriptions des tâches dans le cas des personnes qui tirent des revenus de leurs activités faites pour l'ARVMQCA
- 1.9 Il rédige les projets de calendrier des coureurs



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

- 1.10 Il est responsable du site internet www.vmqca.qc.ca
- 1.11 Il approuve les commandites que l'ARVMQCA reçoit ou attribue
- 1.12 Il approuve la publicité faite à son nom
- 1.13 Il fait siennes les recommandations faites par son/sa directeur/trice technique régional(e)
- 1.14 Il effectue les paiements

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le comité d'administration est formé des membres du comité exécutif et d'OBLIGATOIREMENT un représentant par club/organisateur de course régionale. Tous les clubs de la région administrative 03 et 12 sont également invités à se joindre au conseil d'administration.

Les représentants des clubs doivent être membres de leur club respectif et/ou sont choisis par leurs clubs respectifs pour les représenter.

Un membre du conseil d'administration ne peut représenter plus d'un club cycliste.

Le Conseil d'administration doit se réunir minimalement 2 fois par année.

Les rôles du Conseil d'administration

- 1.1 Il approuve le budget
- 1.2 Il approuve le plan d'action annuel
- 1.3 Il approuve les achats/dépenses majeurs qui ne sont pas prévus au budget
- 1.4 Il collabore à l'élaboration du budget et du plan d'action annuel
- 1.5 Il approuve la distribution des rôles au sein du Comité exécutif
- 1.6 Le cas échéant, il est responsable des sanctions/mesures disciplinaires qui peuvent s'appliquer aux membres de l'ARVMQCA
- 1.7 Il s'engage à aider les membres du comité exécutif à réaliser des activités de l'ARVMQCA



**Association régionale de
Vélo de Montagne
Québec Chaudière Appalaches**

- 1.8 Il confectionne les descriptions des tâches dans le cas des personnes qui tirent des revenus de leurs activités faites pour l'ARVMQCA

Les activités, rencontres et consultations

- 1.1 Le comité exécutif doit se réunir au moins deux fois par année
- 1.2 Le conseil d'administration doit se réunir au moins 2 fois par année
- 1.3 L'ordre du jour de ces réunions doit être envoyé aux participants 7 jours avant les rencontres
- 1.4 Copie de ces ordres du jour doivent apparaître dans les mêmes délais sur le site de l'ARVMQCA sauf dans le cas où la confidentialité des délibérations doit être maintenue.
- 1.5 Toute consultation et vote peuvent être faite lors des réunions, ou peuvent être faits aussi via d'autres moyens comme la télécopie, les courriels, les téléphones ou autres moyens électroniques.

L'assemblée accepte cette proposition. Il est convenu que Gilles adresse un formulaire de demande aux clubs concernés pour connaître leurs représentants respectifs.

8.2 Élection d'un exécutif et formation d'un C.A.

2 postes vacants sont à combler, suite aux départs de Bruno Vachon, son épouse Aurelia Beneteau et Simon Boily. Patrick Lachance du club Ryno Performance se propose, adopté à l'unanimité par l'assemblée.

1 poste reste à combler.

L'assemblée est levée à 23h