

EN TOUTE VITESSE !



28 septembre 2017

FORMATIONS PNCE 2017

Calendrier des activités pour les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (aussi disponible sur le site Internet de l'ULSCN : www.ulscn.qc.ca ou de l'URLSCA www.urls-ca.qc.ca)

Région	Dates	Mois	Année	Contexte	Atelier	Ville
CAP	30, 01	9, 10	2017	Comp-Intro	Partie B	Québec
CHA	14-15	10	2017	Comp-Intro	Partie A	Lévis
CHA	4-5	11	2017	Com-Dev	C3 et C6	Lévis
CAP	18-19	11	2017	Comp-Intro	Partie A	Québec
CHA	2-3	12	2017	Comp-Intro	Partie B	Québec

Partie A

Prise de décision éthique
Planification d'une séance d'entraînement
Nutrition

Partie B

Élaboration d'un programme sportif de base
Enseignement et apprentissage
Habilités mentales de base

Partie C

C1 : Efficacité en entraînement et en leadership
C2 : Diriger un sport sans dopage
C3 : Développement des qualités athlétiques
C4 : Gestion des conflits
C5 : Psychologie de la performance
C6 : Prévention et récupération
C7 : Planification de la performance
C8 : Planification avancée d'une séance d'entraînement
C9 : Gestion de programme

NOUVELLE FAÇON DE S'INSCRIRE AUX FORMATIONS

Inscription aux formations et paiement en ligne via la plateforme Le Casier.

<http://www.sportsquebec.com/pages/calendrier-et-inscription.aspx>

MAINTIEN DE LA CERTIFICATION

Nouvelles formations offertes en collaboration avec les cliniques de physiothérapie PCN :

- ⇒ Commotions cérébrales
- ⇒ Blessures traumatiques dans le sport : interventions et principaux tapings

JEUX DU QUÉBEC – HIVER 2018-2019

- ⇒ Pas de rencontre des répondants régionaux pour cet hiver.
- ⇒ Documents ont été acheminés par courriel au mois de septembre. Date limite : **13 octobre**
- ⇒ Allez voir le site Internet de la délégation www.go-capnat.com dans l'onglet **Jeux régionaux**. Vous trouverez le lien pour vous rendre à votre réglementation spécifique, des liens vers les documents à compléter et le calendrier des activités.
- ⇒ Nouveau fonctionnement de l'Accès membre et nouveau formulaire Google drive.
- ⇒ Les événements doivent se tenir entre le 1^{er} novembre 2017 et le 8 avril 2018.
- ⇒ La ville hôte de la Finale provinciale hiver 2019 reste à déterminer.

JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2018

- ⇒ Finale provinciale du 27 juillet au 4 août 2018 à Thetford Mines.
- ⇒ Les qualifications devront avoir lieu entre le 1^{er} mai et le 7 juillet 2018.
- ⇒ Rencontre de coordination à la fin mars-début avril.
- ⇒ Besoin d'entraîneurs et accompagnateurs qui seront présents du début à la fin du bloc, partiront avec la délégation et reviendront avec. Hébergement dans l'école avec les jeunes est **obligatoire**. Vous devez commencer à regarder pour les entraîneurs et le niveau de certification requis.
- ⇒ Présence des jeunes **obligatoire** du début à la fin des Jeux.

Bloc 1 : 28 au 31 juillet 2018	Bloc 2 : 1 ^{er} au 4 août 2018
Athlétisme	Basketball
Baseball	Cyclisme sur route
Golf	Natation
Tir à l'arc	Soccer
Triathlon	Tennis
Vélo de montagne	Voile
Volleyball	Volleyball de plage

FORMATIONS OFFERTES PAR LE REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC

- ⇒ Les taxes pour les OBNL : 5 octobre, de 13 h 30 à 16 h 30
- ⇒ Rémunération : Équité salariale, équité interne et externe ; par où commencer ? : 1^{er} février, de 9 h à 12 h
- ⇒ Les contrats de travail : éviter les pièges des contrats maison : 12 avril, de 13 h 30 à 16 h
- ⇒ Information : http://www.ulscn.qc.ca/fr/publication/nouvelle/formations_le_programme_2017_du_rlsq_est_enfin_arrive.html

PLANIFICATION STRATÉGIQUE DE L'ULSCN

- ⇒ Sollicitation des organismes dans les prochaines semaines via un sondage

Nous contacter

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations supplémentaires.

(418) 877-6233, poste 224

sarahlapierre@ulscn.qc.ca

alexandrevoyer@ulscn.qc.ca

Visitez notre site web :

www.ulscn.qc.ca

www.go-capnat.com