

**Réunion Exécutif VMQCA**  
**27 novembre 2015**  
**Centre communautaire St-Émile**

**Étaient présents :**

Jonathan Boucher  
Louise Villeneuve  
Jonathan Cantin  
Pierre Gendron  
Gilles Morneau

**Absents :**

Philippe Beaudet  
Jonathan Gingras  
Marc-Olivier Bouchard

1. Ouverture de la réunion à 19h10

2. **Règlements.** Suite à l'AGA, le besoin de réviser nos règlements généraux se fait sentir. Gilles Morneau remet à Pierre Gendron le livre des règlements et lettres patentes de l'Association. Pierre va consulter le tout et nous revenir avec des recommandations.

3. **Médailles.** Suite à l'AGA, nous avons une demande de donner des médailles aux bibittes/coccinelles, plutôt que des rubans. Jonathan Cantin a demandé des estimés et nous fait part des options possibles. La « personnalisation des médailles » en inscrivant les lieux et dates de chaque course au dos de la médaille coûte aussi cher que la médaille elle-même. Il est donc résolu de commander des médailles génériques modèle « Victoire », avec ruban bleu/blanc/rouge, sans mention de lieu/date, à 1,99\$ l'unité.

4. **Activités préparatoires aux Jeux du Québec.** Le sous-comité Jeux du Québec, composé de Pierre Gendre, Jonathan Cantin, Marc-Olivier Bouchard, Philippe Beaudet, s'est réuni. Jasmin Cantin a été invité à se joindre à eux pour déterminer le programme à offrir.

Jonathan fait rapport. Les activités visent les athlètes, entraîneurs et parents. Gratuit pour les athlètes, des frais chargés au besoin aux parents et entraîneurs. Les activités de préparation sont fait bénévolement, les activités de coaching lors des activités seront rémunérées à 20\$/h. Ratio entraîneurs/athlètes : 5 athlètes par entraîneur. Si besoin de plus d'entraîneurs que les quatre entraîneurs qui se sont déjà proposés (Jonathan, Marc-Olivier, Jasmin, Philippe) recruter les entraîneurs parmi les clubs. Louise fait remarquer que les entraîneurs doivent avoir renouvelé leur licence pour 2016 pour participer aux activités.

Période visée : hiver et printemps, avant les jeux du Québec. (Marc-Olivier avait suggéré de continuer des activités hebdomadaires après les jeux, suggestion non retenue).

Un calendrier provisoire est déterminé :

Janvier : Soirée d'information générale sur les Jeux du Québec  
Fevrier : ½ journée raquette, possiblement Vallée Bras du Nord

Mars : ½ journée mécanique vélo/s'entraîner en s'amusant

Avril : Soirée nutrition/habiletés mentales

Mai : ½ journée Jeux cardio à vélo à l'extérieur

Juin : Une fois les équipes des deux régions décidées, activités « teambuilding » : habiletés transversales au PEPS et entraînements spécifiques pour disciplines des Jeux : Sprint et Relais.

Voir si possibilité de faire adonner les activités avec journées pédagogiques.

**5. Logistique Jeux du Québec.** Chaque région peut amener 1 coach + 2 accompagnateurs. Nous choisissons d'amener 1 entraîneur-chef + 2 assistants entraîneurs pour Capitale Nationale et même chose pour Chaudière Appalaches. Des « missionnaires » bénévoles sont sur place avec des véhicules pour donner un coup de main.

Sélection des entraîneurs : Il faudra réviser et adapter les documents utilisés lors des derniers J du Q : appel de candidatures et critères de sélection. Échéancier : Lancer l'appel de candidatures en janvier, faire sélection en mars. Vérifier les dates des cours PNCE dans l'éventualité où des entraîneurs pourraient compléter leur formation avant les Jeux. Se rappeler que cette année, l'Asso doit aider les deux régions de façon équitable. Éviter les différences dans la préparation vécues lors des derniers Jeux.

Gilles va demander à Fabien Blot si la Fédé s'occupe bien de produire les maillots et si le design sera identique d'une région à l'autre.

**6. Salon Info-Vélo :** L'Asso manque de personnel bénévole pour être présent au kiosque du Salon Info-Vélo. L'Asso juge que la clientèle du salon n'est pas sa clientèle-cible et que les résultats ne sont pas significatifs. Nous ferons imprimer le feuillet habituel et le distribuerons encore dans les boutiques de vélos et il sera disponible au salon dans les kiosques des boutiques.

Fin de la réunion à 21h50