

LE DÉFI TRANS-CANADA 2003

Du 26 juillet au 10 août 2003

Document de présentation

En partenariat avec



Table des matières

| | |
|---|----|
| <i>Comment nous rejoindre ?</i> | 3 |
| <i>Qu'est-ce que Le Défi Trans-Canada 2003 ?</i> | 4 |
| <i>C'est quoi traverser le Canada ?</i> | 5 |
| <i>Quels sont nos buts ?</i> | 6 |
| <i>Notre budget</i> | 7 |
| <i>Pourquoi avoir choisi La Fondation Canadienne Rêve d'Enfants ?</i> | 8 |
| <i>Les cyclistes du Défi Trans-Canada 2003</i> | 9 |
| <i>Les vêtements d'équipe</i> | 10 |
| <i>La préparation pour notre Défi</i> | 11 |
| <i>Le trajet</i> | 13 |
| <i>Une couverture médiatique importante pour nos partenaires</i> | 15 |
| <i>Le site Internet du Défi</i> | 16 |
| <i>L'équipe de support technique</i> | 17 |
| <i>L'après Défi</i> | 18 |
| <i>Constitution</i> | 18 |
| <i>Annexes A - Les C.V. sportifs de notre équipe</i> | 19 |
| <i>Annexe B - Politique de partenariat</i> | 31 |
| <i>Annexe C - Carte du parcours</i> | 34 |

Comment nous rejoindre ?

Adresse de courrier : 285, Boulevard Perron ouest
St-Siméon (Québec) G0C 3A0



Téléphone : 418.534.4223



Télécopieur : 418.392.6670



Courriel : mbujold@transcanada2003.com

Site internet : www.transcanada2003.com

N.B. : Notre site internet sera accessible sous peu, il est présentement en construction.

Qu'est-ce que Le Défi Trans-Canada 2003 ?

Il s'agit d'un défi d'ultra-endurance à vélo qui consiste à rouler les quelque 5800 kilomètres séparant Vancouver de Gaspé en 15.5 jours ou moins. Nous prévoyons franchir cette distance en 188 heures de vélo en maintenant une vitesse moyenne supérieure à 30 km/h. Ce qui représente une distance journalière supérieur à 365 kilomètres.

Nous comptons atteindre notre objectif en roulant 12 heures par jour. Chaque journée sera divisée en trois cycles de 8 heures (4 heures sur route et 4 heures de repos). Cette façon de faire est de loin la plus efficace au point de vue efficacité versus repos puisque que chaque cycliste roulera entièrement la distance séparant Vancouver de Gaspé. Nous serons d'ailleurs équipés de systèmes d'éclairages appropriés nous permettant de rouler de nuit (entre minuit et 4 heures du matin).

Au-delà d'une aventure sportive, le Défi Trans-Canada 2003 c'est la réalisation d'un rêve pour les quatre membres de l'équipe. C'est également un moment d'entraide et d'effort continuel.

Ceux qui rêvent éveillés ont conscience de mille choses qui échappent à ceux qui ne rêvent qu'endormis.

Edgar Allan Poe, 1809-1849, écrivain américain

Le Défi Trans-Canada 2003 sera également un moyen de contribuer à une levée de fonds canadienne pour la Fondation Canadienne Rêves d'Enfants.

C'est quoi traverser le Canada ?

Le Canada est un pays aux visages aussi variés que sa population. Le Canada occupe la moitié septentrionale du continent nord-américain et s'étend sur 9 970 610 km² de terre ferme. Le Canada se classe bon deuxième mondialement quant à sa superficie.

Traverser le Canada d'une extrémité à l'autre, c'est rencontrer six fuseaux horaires (nous en traverserons cinq dont 7 provinces). C'est aussi parcourir six régions qui se distinguent par leur climat et leurs paysages : le Pacifique, la Cordillère canadienne, les



Prairies, le Bouclier canadien, les Grands Lacs, les basses terres du Saint-Laurent, les Appalaches et l'Atlantique. Le Canada, c'est 7775 km de Victoria (CB) à St-John (TN) par la route la plus directe. On retrouve dans ces deux villes une borne « 0 » identifiant les deux bouts du

pays. Des cyclistes ont déjà réalisé la distance Vancouver – Halifax (6180 km) en moins de 2 semaines (à relais seulement).

On considère généralement comme « normal » de compléter la traversée canadienne à vélo en deux mois !

Quels sont nos buts ?

Notre but premier en sera un symbolique, il consistera à transporter un colis tout spécial provenant de Vancouver afin de le livrer en bonne main à un enfant de Gaspé. Le tout sera organisé de concert avec la Fondation Canadienne Rêves d'Enfants.

Nous voulons aussi tous nous dépasser et tenter de réussir ce qui semble à première vue impossible : ce n'est pas tous les jours que l'on roule 370 kilomètres de vélo. Le faire pendant 15 jours est d'autant plus exigeant.

Notre équipe est formée de cyclistes ambitieux qui respirent la vie et qui aiment se réaliser par des épreuves qui demandent un énorme don de soi. Un périple comme celui-ci demande une préparation physique et mentale très stricte.

Nous désirons également explorer notre magnifique pays et le meilleur véhicule qu'il soit donné pour le faire est sans aucun doute le vélo. Nous voulons également partager nos passions mutuelles, le vélo et la vie en plein air.

Nous aimerions démontrer par la réussite de nos objectifs que l'on peut réaliser nos rêves les plus fous si l'on y croit. Il suffit parfois de faire le premier pas pour voir s'enchaîner les autres vers la réussite et l'accomplissement.

Nous sommes choyés par notre condition physique et notre santé mais tous n'ont pas cette chance. Nous aimerions montrer aux enfants malades qu'ils doivent garder le moral et toujours croire en leurs rêves afin de les réaliser. Nous espérons, ne serait-ce que pour un court moment, pouvoir être des modèles de persévérance pour les jeunes malades qui les aideront à passer à travers la maladie et les nombreux traitements.

Nous aimerions permettre au plus grand nombre d'enfants possible de pouvoir réaliser leur rêve le plus cher en amassant 5\$ par kilomètre franchi, pour un total de 30000\$.

Notre budget

Le budget de réalisation du Défi Trans-Canada 2003 est évalué à tout près de 80000\$. Ce qui inclus nos besoins tant monétaire qu'en équipements de toutes sortes.

Afin de réaliser ce projet très ambitieux, nous sommes présentement en recherche active de partenaires qui nous fourniront argent et matériels nécessaires à la bonne marche de notre défi.

Bien que ce budget de réalisation soit assez élevé, nous comptons sur la grande visibilité offerte par notre événement afin d'intéresser les partenaires qui rendront notre projet possible.

Les détails d'implications de chaque partenaire sont expliqués à la section Politique de commandite de ce document.

La presque totalité des frais du Défi sera défrayée par les partenaires sauf une partie qui sera prise en charge par chacun des participants.

La totalité des fonds recueillis pendant l'événement iront directement à la Fondation Canadienne Rêves d'Enfant. Les contributions des partenaires, autant monétaires qu'en biens matériels seront utilisées pour organiser et réaliser l'événement.

Advenant le cas où Le Défi Trans-Canada 2003 dégagerait un surplus monétaire lors de sa réalisation, ces sommes seraient alors remis à la Fondation Canadienne Rêves d'Enfants.

Pourquoi avoir choisi La Fondation Canadienne Rêve d'Enfants ?

Nous avons choisi la Fondation Canadienne Rêves d'Enfants parce qu'elle véhicule les mêmes idéaux et valeurs auprès des enfants malades que notre Défi. Ces enfants ont des rêves à réaliser, des objectifs à atteindre, doivent faire preuve de persévérance, de tolérance, de vaillance, ce qui n'est pas toujours facile.



C'est un organisme à but non lucratif à charte canadienne qui vise la réalisation du rêve des enfants atteints de maladies graves ou mortelles. Jusqu'à maintenant plus de 6500 rêves ont été réalisés d'un océan à l'autre, un enfant à la fois, un rêve à la fois.

Permettre à ces enfants de réaliser leur rêve, c'est leur donner de l'espoir, leur donner la vie. C'est leur donner la chance d'être heureux et de sentir cette même énergie qui nous habite. C'est aussi leur donner des moments de bonheur où ils peuvent oublier la douleur et les traitements médicaux.

On peut visiter le site de La Fondation Canadienne Rêves d'Enfants à l'adresse suivante : www.revesdenfants.ca

Il sera possible d'effectuer des dons à La Fondation Canadienne Rêves d'Enfants en passant par notre site internet.

Les cyclistes du Défi Trans-Canada 2003

Notre équipe de cyclistes sera formé de 4 athlètes soit : Michel Bujold, Marc Veillet, Benoît Simard et Dominique Babin.

Nous sommes quatre cyclistes expérimentés qui cumulent plusieurs années d'expérience en cyclisme. Nous sommes tous des cyclistes en excellente forme physique qui consacrent beaucoup d'heures d'entraînement à leur sport favori et ce pendant les quatre saisons. Chacun de nous roule entre 5000 et 10000 kilomètres annuellement.

Grâce à un plan d'entraînement préparé par un expert en sport d'ultra-endurance, les cyclistes du Défi Trans-Canada 2003 sont déjà à l'entraînement, plus d'un an avant la tenue de l'épreuve, afin de se préparer à ce périple de 5800 kilomètres.

Les C.V. sportifs figurent en annexe de ce document.

Notre équipe s'est formée en tenant compte des aptitudes physiques et psychologiques de chacun, favorisant ainsi l'atteinte des objectifs du Défi Trans-Canada 2003.

Les vêtements d'équipe

L'équipe du Défi Trans-Canada 2003 portera constamment les vêtements officiels du Défi. Les maillots, cuissards et vestes seront aux couleurs de notre Partenaire principal. Tous nos partenaires y seront présents mais apparaîtront de façon proportionnelle à leur niveau d'implication.

Tous les membres de l'équipe de support technique porteront également la veste officielle du Défi Trans-Canada 2003.

Les vêtements de l'équipe seront un véhicule promotionnel très intéressant pour les partenaires de notre épreuve car nous les porterons tout au long de notre défi et chaque fois que nous serons en présence des médias.

Notre casque de vélo pourra également être utilisé pour fins d'affichage mais uniquement pour notre partenaire principal.

La préparation pour notre Défi

Nous comptons relever ce défi et bien entendu le réussir! Nous sommes persuadés que le secret réside dans une préparation sans faille. Bien que notre entraînement actuel vise la compétition d'endurance et qu'il soit assez facile de rouler 4 heures en lignes à un rythme acceptable. Nous devons tout de même nous préparer à rouler de nuit et à faire face aux pièges psychologiques que la fatigue apporte en roulant continuellement.

C'est pourquoi nous avons retenu les services d'une firme spécialisée dans le domaine. ESCAPE est une entreprise qui a pour mission de promouvoir le développement de la course d'aventure et des sports d'ultra-endurance.

Notre plan de préparation sera préparé et fourni par Jean-François Gagné de la firme Escape. Ce dernier a passé une année complète en France pour y étudier les fondements de la course d'aventure, il a ensuite décidé de se consacrer au développement de ce sport en entreprenant des travaux de recherche à l'Université de Sherbrooke. Ses expériences en tant qu'athlète de niveau national en course à pied et en tant qu'entraîneur font de lui un spécialiste des épreuves d'ultra-endurance et un atout précieux dans la réussite de notre Défi.

Une équipe de cyclistes de Rimouski a déjà réussi la traversée du pays de Vancouver à Halifax en 1996. Leur périple, non moins louable, fut réalisé à relais et s'est déroulé sur un peu plus de 8 jours.

La traversée n'a jamais été réalisée telle que nous l'imaginons.

Afin de bien s'y préparer, la firme Escape nous fournira les services suivants :

1. Un programme d'entraînement personnalisé pour tous les membres de notre équipe ;
2. Planification de l'entraînement (jusqu'à notre départ) ;
3. Planification des séances d'entraînement quotidiennes, spécifiques individuelles et collectives.
4. Programme de musculation ;
5. Plan de préparation pré-épreuve (gestion des temps de repos, des repas et du rythme durant l'épreuve) ;
6. Plan de préparation psychologique ;
7. Gestion du sommeil (comment gérer le sommeil et comment se préparer à la privation de sommeil) ;

De plus, notre plan d'alimentation sera préparé par une nutritionniste avertie du nom de Stéphanie Coté qui est déjà impliquée dans le projet. Celui-ci inclura la liste de tout les repas que notre équipe de soutien technique aura à préparer dans la caravane ainsi que la liste de tout les ravitaillements que nous prendrons sur la route.

Un plan d'alimentation bien structuré est primordiale pour la réussite de notre projet puisque chacun des cyclistes aura pendant le défi une demande énergétique de 4 à 5 fois supérieure à celle d'une personne ayant une journée d'activités dite normale.

Le trajet

Lors de la préparation du projet, nous avons tenté de trouver un trajet reliant Vancouver à Gaspé qui pouvait satisfaire à plusieurs volontés de notre part :

1. Relier Vancouver à Gaspé de la façon la plus directe possible en terme de distance ;
2. Trouver des routes intéressantes à rouler, offrant une diversité intéressante et des paysages intéressants ;
3. Emprunter des routes qui soient le plus sécuritaires possible, certaines routes ont du être rejetées lors de la préparation du projet pour leur fort achalandage et l'absence d'un accotement pavée;
4. Nous permettre de passer par plusieurs grandes agglomérations afin d'offrir une visibilité intéressante à nos partenaires.

Nous avons trouvé un trajet qui pourra satisfaire à ces quatre points. Le grand départ sera donc donné à Vancouver, de l'Université de la Colombie-Britannique pour être plus précis. Nous emprunterons par la suite les routes et les villes décrites au tableau 1 de la page suivante.

Les dates de passages figurant au tableau sont approximatives puisqu'elles ne tiennent pas compte des conditions météo et des dénivelés routières.

N.B. : Les cartes routières figurent à l'annexe « C ».

Tableau 1 – Principales villes rencontrées lors du Défi.

| Section | Route | Province | Arrivée le | Distance | Cumulatif |
|-------------------------------|-------|------------------|------------|----------|-----------|
| Vancouver @ Hope | 7 | C.-B. | 26 juillet | 162 | 162 |
| Hope @ Sentinel | 3 | Alberta | 28 juillet | 865 | 1027 |
| Sentinel @ Medecine Hat | 3 | Alberta | 29 juillet | 315 | 1342 |
| Medecine Hat @ Walsh | 1 | Alberta | 29 juillet | 50 | 1392 |
| Walsh @ Moose Jaw | 1 | Alberta | 30 juillet | 343 | 1735 |
| Moose Jaw @ Weyburn | 39 | Alberta | 31 juillet | 138 | 1873 |
| Weyburn @ Frontière Manitoba | 13 | Manitoba | 31 juillet | 187 | 2060 |
| Frontière Manitoba @ Winnipeg | 2 | Saskatche wan | 1 août | 333 | 2393 |
| Winnipeg @ Frontière Ontario | 1 | Ontario | 1 août | 152 | 2545 |
| Frontière Ont. @ Thunder Bay | 17 | Ontario | 3 août | 546 | 3091 |
| Thunder Bay @ Nipigon | 17 | Ontario | 3 août | 109 | 3200 |
| Nipigon @ Sault Ste-Marie | 17 | Ontario | 5 août | 579 | 3779 |
| Sault Ste-Marie @ Sudbury | 17 | Ontario | 5 août | 221 | 4000 |
| Sudbury @ North Bay | 17 | Ontario | 6 août | 143 | 4143 |
| North Bay @ Portage-du-Fort | 11 | Québec | 7 août | 273 | 4416 |
| Portage-du-Fort @ Lachute | 148 | Québec | 7 août | 201 | 4617 |
| Lachute @ Berthierville | 158 | Québec | 7 août | 114 | 4731 |
| Berthierville @ Ste-Foy | 138 | Québec | 8 août | 193 | 4924 |
| Ste-Foy @ Mont-Joli | 132 | Québec | 9 août | 342 | 5266 |
| Mont-Joli @ Matane | 132 | Québec | 9 août | 66 | 5332 |
| Matane @ New-Richmond | 132 | Québec | 10 août | 232 | 5564 |
| New-Richmond @ Gaspé | 132 | Québec | 10 août | 218 | 5782 |

Une couverture médiatique importante pour nos partenaires

Notre événement et sa réussite, sont susceptibles de faire l'objet d'un suivi et d'une couverture médiatique significative par les médias les plus importants du Canada et ce, d'un océan à l'autre!

De plus, la Société Radio-Canada s'est montrée très intéressée à se joindre au projet à titre de partenaire média. Nous avons en main des lettres d'intention le démontrant. Cette association viendra assurer une présence de grande qualité sur le réseau pan-canadien de la Société. Des relations de presse continues demandent une coordination expérimentée afin que l'événement puisse bénéficier de la couverture méritée. C'est la raison pour laquelle nous avons retenu les services de PR Communications inc., une firme expérimentée dans ce genre d'événement.

A titre d'exemple, PR Communications inc. était en charge des relations de presse pan-canadienne d'un événement similaire organisé en 1997 par Bell Canada et ses partenaires pour le site Internet Sympatico; Le Raid Sympatico ViaRail. Une équipe de jeunes journalistes, équipés d'ordinateurs portatifs, d'appareils photos numériques et de téléphones cellulaires, ont traversé le Canada en train tout en couvrant la route des festivals à travers le Canada. Cet événement multimédia avait alors bénéficié d'une couverture exceptionnelle permettant au Service Sympatico et à Via Rail d'obtenir une couverture et un positionnement des plus remarquables. L'événement a gagné plusieurs prix dont un Prix Boomerang au Québec. Tout au long du trajet, la firme PR Communications entretiendra les liens privilégiés et nécessaires avec les médias ciblés afin d'assurer une communication d'information continue et ce, par tous les moyens de communication les plus modernes qui seront à notre disposition : téléphones satellite, Internet, portable, etc.

Plusieurs actions sont prévues. Un plan de communication sera élaboré avec le partenaire principal afin de tenir compte des spécificités de visibilité propres à celui-ci.

Le site Internet du Défi

Cet autre moyen de communication puissant sera développé afin de maintenir un lien constant entre l'équipe de Trans-Canada 2003 et le reste du pays. Notre site internet permettra aussi aux amateurs de suivre les derniers développements. La mise à jour se fera deux fois par jour afin de rendre compte des détails entourant notre défi : récits, photos, progression, etc. Les coordonnées obtenues par GPS permettront aux amateurs de visionner, à l'aide d'un lien vers MapQuest.com, l'endroit exact où se trouve l'équipe du Défi. Nous pensons que cela permettra aux clubs cyclistes du Canada de se joindre à nous pour pédaler quelques kilomètres.

Notre site web proposera entre autres les options suivantes :

- ❖ Description du défi et présentation des participants ;
- ❖ Photos, résumé, dénivelé totale et anecdote de chacune des étapes ;
- ❖ Présentation de la vie dans la caravane ;
- ❖ Un lien vers MapQuest permettra de visionner l'emplacement exact des participants grâce à la technologie GPS (mise à jour à chaque arrêt) ;
- ❖ Lien vers nos partenaires et vers la Fondation Canadienne Rêves d'Enfants avec la possibilité de faire des dons via le net ;
- ❖ Possibilité d'envoyer des courriels d'encouragement aux participants ;
- ❖ Carte du parcours ;
- ❖ Explication de la préparation physique, de l'alimentation et des ravitaillements.

L'équipe de support technique

Les cyclistes du Défi Trans-Canada 2003 seront accompagnés par une équipe de support technique.

Cette équipe, essentielle autant pour les détails techniques à l'intérieur de la caravane que pour notre soutien moral sera composée de 7 personnes qui se partageront diverses tâches nécessaires à la réussite du projet. Vous trouverez ci-dessous une liste des différentes tâches journalières accomplies par l'équipe de support technique :

- ❖ Coordonnateur dans la caravane ;
- ❖ Conducteur de la caravane ;
- ❖ Conducteur de la voiture balai ;
- ❖ Premiers soins ;
- ❖ Massages ;
- ❖ Préparation des repas ;
- ❖ Préparation des ravitaillements d'étape ;
- ❖ Réparations mécaniques ;
- ❖ Relations publiques ;
- ❖ Communications ;
- ❖ Communication internet.

Plusieurs tâches ont déjà trouvées preneur, les conducteurs et les motorisés nécessaires à notre épreuve ainsi que notre responsable des relations publiques font déjà partie de l'équipe.

L'après Défi

Pendant toute la période de préparation et de réalisation du Défi Trans-Canada 2003, des photos, anecdotes, récits et diverses informations seront conservés dans le but d'organiser ce que nous appellerons l'après-Défi

Nous prévoyons organiser deux présentations de notre Défi afin de pouvoir le raconter et le partager avec nos amis et supporteurs.

Une diapo-conférence est déjà prévue à New-Richmond en Gaspésie, d'où originent trois des participants du Défi. Une seconde sera présentée dans la région de Québec.

Des présentations additionnelles pourraient avoir lieu mais ne font pas partie du planning initial. Par exemple, des conférences abordant davantage la géographie du Canada pourraient intéresser le milieu scolaire. Michel Bujold à d'ailleurs enseigné pendant 4 ans au niveau collégial. Des présentations abordant la persévérance et le désir de se dépasser pourraient davantage être en demande dans les entreprises.

Constitution

Le Défi Trans-Canada 2003 est une association à but non lucratif, elle est constituée en vertu de la Partie III de Loi sur les compagnies (L.R.Q., c. C-38).

L'organisme est géré par les participants du Défi. Afin d'assurer une transparence convenable avec nos partenaires, toutes les informations comptables seront disponibles sur demande pour fins de consultation.

De plus, un bureau des gouverneurs assurera la surveillance des bonnes pratiques comptables du projet.

Annexes A - Les C.V. sportifs de notre équipe

Michel Bujold, St-Siméon

Tél. : 418.534.4223 / Bureau : 418.392.2276

Télec. : 418.392.6670 / Courriel : mbujold@transcanada2003.com

Moi, je suis d'un naturel dynamique, fonceur, un optimiste qui cherche toujours à voir le bon côté des choses (trop parfois) et je suis aussi un peu rêveur. Mais j'aime par dessus tout transformer mes rêves en réalité, celui de traverser le Canada vélo me trotte dans la tête depuis trop longtemps. J'ai toujours aimé les nouveaux défis, ceux qui semblent irréalisables au départ, je crois que j'y carbure, comme à l'énergie que me procure le plein-air et le vélo. Justement, je passe annuellement plus de 10000 kilomètres assis dessus.



Photo : Raid Pierre Harvev 1999

Je rêve de traverser le Canada depuis mon premier voyage à vélo, j'avais alors traversé en 10 jours, en autonomie, l'Ontario et le Québec. J'en rêve encore...

Mes parents m'ont appris très jeune à profiter du plein-air. Je continue aujourd'hui à partager la même passion et le même désir de profiter de la nature à mon petit Émile.

Malgré un côté rationnel transmis par ma profession d'ingénieur, je garde toujours le côté rêveur et bohème, c'est ce qui a engendré l'idée de cette traversée je crois.

Le vélo est entré dans ma vie en même temps que ma première carte de crédit, en 1993. C'est sur mon premier « Rockhopper » que j'ai roulé l'Ontario et ses superbes panoramas côtiers. Depuis ce temps, j'accumule les kilomètres d'année en année.

Je m'entraîne sérieusement depuis maintenant 7 ans, malgré le fait que la moitié de mon entraînement se passe sur le bitume, je compétitionne dans la catégorie des

experts en vélo de montagne. J'ai d'ailleurs eu la chance de goûter à maintes reprises à la joie de la plus haute marche du podium.

Je participe autant à des courses de courte distance qu'à des courses sur plusieurs jours. Ces dernières sont mes préférées. D'ailleurs mon entraînement pour ce type d'épreuve se déroule sur la route.

Ca fait maintenant 2 à 3 ans que j'affectionne les épreuves d'endurance de longue distances. D'ailleurs, à plusieurs reprises (sauf en hiver) je me tape des sorties de 200 à 300 km, sans arrêt, en plus des sorties de nuits afin d'en apprendre davantage sur mes réactions physiologiques et psychologiques et ainsi me permettre de prendre part à une épreuve telle que le Défi Trans-Canada 2003.



Photo : Isabel Coulombe
Avec mon petit Émile la médaille au coup.

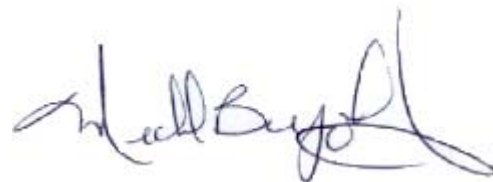
Je me suis impliqué bénévolement dans plusieurs projets depuis 1997. Je suis le fondateur du Raid Trans-Gaspésien Volkswagen, une course de vélo de montagne par étapes. Ce sera la 6^e édition en 2002. En 1999, je me suis impliqué dans l'organisation du Défi des deux tours, une randonnée entre Montréal et Gaspé servant de financement pour la Fondation ADO de Gaspé.

Le Défi Trans-Canada 2003 est pour moi un méga-projet, une sorte de suite logique au style de vie et aux nombreux entraînements que je me suis imposé depuis des années. C'est le plus gros projet et le défi le plus emballant qu'il m'a été donné de relever de toute ma vie sportive.

La réussite de ce projet demande des qualités et des aptitudes parmi celles qui me tiennent le plus à cœur et parmi celles que je recherche des personnes de mon entourage : le travail en équipe, la vaillance, le courage, l'endurance, la persévérance, l'entraide, le plaisir et la passion du dépassement.

Je me suis lancé dans ce projet à corps perdu parce que j'y crois énormément. Je compte bien entendu tout mettre en œuvre afin de le mener à terme et surtout le réussir et ajouter cet exploit à mon palmarès.

Faites comme moi, lancez-vous dans le Défi vous aussi !!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Marshall Byrd". The signature is fluid and cursive, with a long, sweeping underline that extends to the right.

Dominique Babin, Val-Bélair

Courriel : dbabin@transcanada2003.com

D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours fait du vélo. « Du bicycle à pédales » comme nous disions à l'époque. Je me souviens encore de chacun de mes vélos. De mes débuts sur deux roues, en passant par le célèbre siège banane, le dix vitesses trop grand, la naissance du bmx et enfin, l'arrivée du vélo de montagne.

Je suis dans la jeune trentaine et originaire d'un petit village sud côtier gaspésien appelé Caplan. J'y ai pédalé jusqu'en 1987, date de mon départ pour le cégep. Malgré que j'y ai retourné régulièrement, je n'y ai plus habité par la suite. Après une suite d'étude et de travail, me voici résident de la ville de Val-Bélair



Photo : Raid Trans-Gaspésien 1999

depuis 1998. Je travaille pour Postes Canada, j'ai d'abord été facteur pendant 3 ans et je suis maintenant commis des postes. Mon but, toutefois, est de reprendre le métier de facteur. J'apprécie grandement la possibilité d'exercer un boulot qui demande une bonne forme physique et qui se déroule l'extérieur.

Ma famille se compose comme suit : ma conjointe Manon, qui fait partie de ma vie amoureuse depuis maintenant 9 ans et deux autres demoiselles, Lysandre qui a 5 ans et demi et Laurence qui a maintenant deux ans. Elles sont toutes les trois ma raison d'avancer dans la vie et ce qui me motive à me surpasser. Je réussirai ce Le Défi Trans-Canada 2003 pour eux.

Côté accomplissements sportifs, la liste s'allonge depuis peu. Même si je suis ce que l'on appelle un sportif sur le tard. C'est véritablement en 1988, date où m'a mère ma donné un vélo de montagne qu'elle avait gagné, que j'ai véritablement commencé à m'intéresser au vélo. En 1992, je quitte Québec pour Sarnia en Ontario. C'est le vrai début de mon goût pour l'entraînement et des longue sortie. Je m'achète un vélo avec une suspension, un vrai... À ce moment, j'ai fait beaucoup d'entraînement en salle, passablement de vélo et beaucoup de tennis. Je reviens au Québec l'année suivante, un peu de travail et je m'inscris à l'université pour quatre ans.

À la fin de l'été 1997, je suis à Caplan lorsque mon voisin se pointe chez mes parents avec une plaque à numéro accroché à son vélo. Il m'informe alors qu'il vient de participer au Raid Trans-Gaspésien Volkswagen, un raid d'endurance de deux jours en vélo de montagne. C'est à ce moment précis que ma vie sportive va se transformer, ce genre d'épreuve est fait pour moi, la longue distance, j'adore !!. Dès lors, je m'entraîne sérieusement en vue de la seconde édition du raid (juillet 1998). Je passe l'hiver sur un vélo stationnaire et au printemps, je me rends à mon bal de finissants en vélo. Quelque 286 km séparent Rimouski du Mont-Albert, distance que nous avons parcouru, deux amis et moi, en deux jours.

Au mois de juillet 1998, tel que convenu, je suis du départ du RTG. Pour des raisons



professionnelles, je ne peux être de l'édition 1999. Malgré tout, je persévère dans mon entraînement et je décide de relier Caplan à Québec à l'automne de la même année. Quatre jours seront nécessaires pour faire les 600 km. Dans de bonnes conditions, je fais allègrement 200 km par jour avec un vélo de montagne lourdement chargé de bagage.

Je fais désormais partie du Club de vélo de montagne Durand Sport dont je suis justement l'un des entraîneurs. Je me spécialise dans les entraînements de longue distance et spécifiquement pour les Raids, épreuves se déroulant sur

plusieurs jours.

Depuis mes débuts avec le club Durand Sport, le nombre de compétitions auxquelles je participe annuellement ne cesse de croître. Circuit régional de Québec, le Raid Hors-sentier, Le Raid Trans-Gaspésien Volkswagen, le Raid Pierre Harvey ainsi que quelques compétitions provinciales font désormais partie de mon palmarès. Après plusieurs années d'entraînement, j'ai enfin eu la chance de réaliser mes premiers podium en 2002.

En terminant, les raisons qui me poussent à participer et à réussir ce périple sont à la fois simples et très motivantes. Simples, d'abord, parce qu'on me l'a tout simplement demandé. C'est en effet un honneur pour moi que d'être invité à joindre une équipe de

cette qualité et d'avoir la chance de réaliser un exploit de haut niveau. C'est en fait un projet que je caressais depuis longtemps, mais que je croyais réaliser beaucoup plus tard dans ma vie.

Une occasion en or de réaliser un rêve se présente à moi et en plus je vais le réaliser de façon à ne jamais l'oublier. Il n'est pas question pour moi de passer à côté de ce Défi et je ferai tout mon possible pour le réussir et aider mon équipe à atteindre ses buts. De plus, nous avons et nous devons nous impliquer concrètement dans le projet.

Nous ne sommes pas simplement des gars de vélo qui pédaleront pendant deux semaines, mais bien un groupe d'amis qui auront à bâtir, réaliser et savourer un rêve. Cela fait en sorte de créer une sensation de fierté encore plus grande à l'arrivée.

Voilà, tout a été dit ou presque... Je plonge !

A handwritten signature in blue ink that reads "Jean Babl". The signature is written in a cursive style and is positioned above a long, horizontal, slightly wavy line that spans most of the width of the signature.

Benoit Simard, Ste-Catherine de la Jacques-Cartier

Courriel : bsimard@transcanada2003.com

Je suis Benoit Simard, Designer graphique – Chef de produits à la division vélo de Louis Garneau Sport.

Je suis dans la milieu vingtaine, j'habite à Ste-Catherine de la Jacques-Cartier. Je suis l'aîné d'une famille de deux enfants et je suis parrain de la petite fille de mon frère, née en septembre 2001 dont je suis très fier.



Depuis plusieurs années, je fais des expéditions de camping (été comme hiver) afin d'assouvir mon besoin d'aventures extrêmes.

J'ai commencé à faire du vélo à 19 ans, suite à un cours de cyclotourisme donné au Cégep de Ste-Foy, c'était au printemps. Dès le mois d'août, avec 600 km sous les pédales, je m'attaquais au grand Raid Pierre-Harvey dans la catégorie aventurier, celle où nous devons trimbaler tout notre matériel de camping : le vélo venait de prendre le maillot jaune du peloton de mes passions, dans ma tête, et dans mes jambes...

Je suis alors graduellement passé du statut de snowboarder un peu gras à adepte inconditionnel de l'effort cardiovasculaire et du dépassement de soi.

Depuis 1996 je m'implique dans l'organisation du club cycliste Durand Sport en tant qu'assistant entraîneur et athlète. Pendant 4 ans, j'ai été mécanicien Chez Durand Sport et j'ai été mécanicien attitré de l'équipe de course Oryx lors des coupes du monde, de coupes Canada et lors de certaines autres épreuves internationales de vélo de montagne.

En plus de la pratique du vélo, je suis aussi fervent amateur de ski de fond, de course à pied et de raquette sur neige.

Depuis maintenant deux saisons, je fais partie de l'équipe de canot sur Glace Bagel tradition'I / SSQ : j'aime les sports exigeants et les défis extrêmes!

Parmi les quelques résultats dont je suis fier :

- ❖ 2 médailles d'or dans la catégorie expert au Raid Pierre-Harvey, victoire au Raid hors sentier en catégorie élite ;
- ❖ 1^{ère} position au raid de la petite nation ;
- ❖ 2^e position au raid Trans-Gaspésien ;
- ❖ 3^e position au Raid Outback ;
- ❖ Vainqueur du raid du sentier des caps (épreuve de course à pied de 37 km dans le sentier du même nom de Charlevoix) ;
- ❖ 2 fois deuxième au combiné du challenge de la montée du mont St-Anne chez les 19-29 ans ;
- ❖ 2^e position au 24 heures de Bromont 2001 dans la catégorie solo ;
- ❖ 1^{er} senior du challenge Québec en ski de fond ;
- ❖ 2^e position chez les seniors « B » à la coupe de cyclo-cross universitaire du New-Hamshire ;
- ❖ Parmi les dix premiers lors de nombreuses courses au niveau élite provincial.



Photo : Coupe de cyclo-cross universitaire du New-Hamshire

Au mois de mars de l'an passé, j'ai décidé sur un coup de tête de partir en voyage à vélo sur le flanc sud des Alpes françaises. Par cette occasion, je confirmais mes doutes : j'étais fait pour les voyages! Ce voyage a contribué à raviver ma flamme pour effectuer une traversée du Canada.

J'ai été invité tout récemment à participer au Défi Trans-Canada 2003. Depuis les débuts de mon aventure avec le vélo, j'ai toujours rêvé de traverser le Canada sur deux roues. Évidemment, le faire en 15 jours ne figurait pas dans mes objectifs de départ mais j'avoue que cette option m'allume. J'aime relever les défis qui peuvent sembler impossibles à réaliser et celui là est assez spécial. Faire cette traversée hors de

l'ordinaire, porter cet espoir symbolisé par un colis, tout ça c'est un peu réaliser mon rêve d'adolescent...

Étant un spécialiste des épreuves d'endurance, je crois que mon expérience peut apporter beaucoup à notre groupe. Mon entêtement et ma bonne humeur seront aussi sûrement les bienvenus lors des grands vents des plaines! Je suis toujours le premier à vouloir relever les défis les plus difficiles, faire partie d'une équipe d'athlètes aussi passionnés et avides de défis que moi ne peut que me confirmer que notre épopée est vouée à un succès certain!

C'est d'ailleurs pourquoi je n'ai pas hésité à me joindre à cette bande d'hurluberlus dynamique qui m'offraient, en réalisant un rêve, la chance de réaliser celui de plusieurs autres :

Il ne vous reste qu'une option, EMBARQUER AVEC NOUS!!!

A handwritten signature in black ink that reads "Ben Saul". The signature is written in a cursive, flowing style.

Marc Veillet, Gaspé

Tél. : 418.368.6797 / Bureau : 418.368.7656

Télé. : 418.368.8275 / Courriel : mveillet@transcanada2003.com

J'enseigne en littérature au Cégep de la Gaspésie et des Îles à Gaspé depuis 1991. De 1998 à 2001 cependant, je n'ai pas enseigné mais plutôt travaillé à l'introduction des nouvelles technologies de l'information et des communications auprès des enseignants. Pendant l'année scolaire 2000-2001, j'ai dirigé la reconstruction du site Web du Cégep. Depuis août 2001, je travaille au Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation où on m'a donné le mandat de reconstruire le site Web de la Direction générale des pêches et de l'aquaculture commerciales.

Mon expérience de vélo remonte à 1992 quand j'ai acheté mon premier vrai vélo de route; l'expérience m'a emballé et j'ai commencé à m'entraîner sérieusement l'année suivante. Un nouveau vélo de route est venu remplacer le premier en 1995, puis un vélo de montagne en 1999. Je préfère cependant l'asphalte aux sentiers de montagne et j'y passe la majeure partie de mes activités sur deux roues.



Photo : Jacques Gratton

Depuis le début, j'ai considéré l'entraînement comme une activité sérieuse et j'ai constamment à l'esprit la nécessité d'une préparation adéquate en vue de la saison de vélo, ce que je tente d'atteindre par la natation, le ski de fond, la musculation et le vélo sur rouleau. Je me suis découvert une passion pour plusieurs aspects de l'entraînement : préparation, alimentation, programmes d'entraînement général et spécifique, etc.

J'ai fait partie du comité responsable du Club cycliste du Grand Gaspé pendant quelques années. Pendant les activités du Club, j'ai pu prendre contact avec une certaine forme de compétition (course sur route, critérium, contre-la-montre). C'est au cours d'une compétition amicale du Club que j'ai établi mon « record personnel » pendant un contre-la-montre d'une distance de 20 km franchie en 29 minutes et 44 secondes. Les activités de longues distance sont cependant mes préférées; la distance et les côtes ne me font pas peur, le temps maussade non plus.

De toutes les activités du Club cycliste, mon parcours préféré reste le « Grand tour des falaises », une randonnée de 275 km complétée en une journée sur un parcours particulièrement accidenté (nord de la péninsule gaspésienne).

En 1995, j'ai participé à une activité de financement pour l'Association du cancer de l'Est du Québec et parcouru, en deux jours avec une quarantaine d'autres cyclistes, une distance de 200 km entre Lévis et Rimouski. J'ai refait la même activité l'année suivante entre Bonaventure et Rimouski (310 km) mais l'ai fait précéder d'une randonnée solo entre Gaspé et Bonaventure (200 km).

En 1996 également, j'ai proposé à la Fondation du Centre hospitalier de Gaspé une activité de financement au cours de laquelle un cycliste roulerait en solo pendant 12 heures, sans interruption majeure (5 minutes de repos par heure) sur un circuit de 20 km au centre de la ville de Gaspé. J'ai complété l'activité trois années d'affilée, parcourant 327, 352 et 338 kilomètres. Ces journées m'ont permis d'amasser des sommes importantes et d'apprécier davantage les épreuves dites extrêmes.

En 1998, j'ai perfectionné ma technique au cours d'un camp cycliste de 8 jours tenu en Virginie.

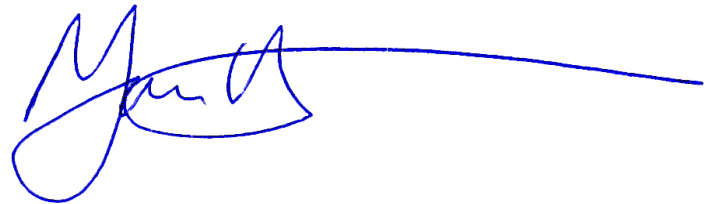
En 1999, j'ai participé à une randonnée entre Montréal et Gaspé pour le financement de la Fondation ADO de Gaspé, en compagnie de 44 autres cyclistes. Le trajet est complété en neuf jours.

En 2000, j'ai œuvré à l'organisation d'une activité de 36 heures de vélo pour la Fondation du Centre hospitalier de Gaspé : 24 heures au cours desquelles sont franchis

près de 400 kilomètres suivis du traditionnel 12 heures de vélo (complété par un autre cycliste).

Le Défi Trans-Canada 2003 : courage, endurance, entraide, plaisir et passion, voilà les qualités que développe une activité comme celle de la traversée du Canada à vélo en un temps relativement court. Ce grand défi fait partie de mes rêves depuis plusieurs années et correspond tout à fait au genre de parcours que j'aime : longues distances, montées interminables, descentes rapides et envoiées...

Les diverses activités cyclistes auxquelles j'ai participé montrent que j'aime partager mon intérêt pour le vélo avec d'autres passionnés et que je suis prêt à investir l'énergie et le temps nécessaires pour mener ce projet à terme. Maintenant je me sens prêt pour un défi d'ultra-endurance tel que me le propose le Défi Trans-Canada 2003.

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters that are difficult to decipher. The signature is followed by a long, horizontal line that extends to the right edge of the page.

Annexe B - Politique de partenariat

Deux types de partenariat sont possibles : le Partenariat principal et le partenariat associé. Nous croyons que cette distinction limitera le nombre de partenaires tout en assurant une excellente exploitation de votre partenariat avec le Défi.

A ce titre, nous aurons un maximum de 11 partenaires. Vous trouverez au tableau 2 ci-dessous les détails des deux types d'implication ainsi que les valeurs respectives de chacun des partenaires qui seront associés au Défi Trans-Canada 2003.

Tableau 2 – Liste des partenaires du défi.

| No | Partenaires | Valeurs | Quantité |
|----|--------------------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | Principal | 40000 \$ | 1 |
| 2 | A S S O C I É S | Vélo | A déterminer |
| 3 | | Éclairage | A déterminer |
| 4 | | Ravitaillement | A déterminer |
| 5 | | Communication | A déterminer |
| 6 | | Média | A déterminer |
| 7 | | Internet | A déterminer |
| 8 | | Transport | A déterminer |
| 9 | | Supporteurs | 5000\$ |

Retombées promotionnelles :

Tous nos partenaires bénéficieront d'une couverture médiatique appropriée selon leur niveau d'implication. Les détails sur cette couverture sont les suivants :

- ❖ Présence sur le site Web ;
- ❖ Présence sur les vêtements officiels ;
- ❖ Présence sur l'affiche et sur les véhicules accompagnateurs ;
- ❖ Mention lors des conférences de presse.

En plus des ces détails généraux, les partenaires auront droit à certaines clauses spécifiques :

Partenaire principal : Ce dernier aura les éléments de visibilité suivants :

- ❖ Il aura l'opportunité d'attacher son nom à notre projet.
- ❖ Les vêtements d'équipe seront aux couleurs de notre partenaire principal.
- ❖ Un représentant de notre partenaire principal sera invité à nous accompagner lors de la Cérémonie de la Fondation Canadienne Rêves d'Enfants afin de remettre les dons amassés.
- ❖ Nous ajouterons à cette liste les différents autres éléments de visibilité pertinents que vous suggérerez.
- ❖ Notre Partenaire principal pourrait également jouer le rôle d'intermédiaire entre Le Défi Trans-Canada 2003 et La Fondations Canadienne Rêves d'Enfants afin d'amasser des dons. Par exemple, des affiches avec des banques pourraient être dispersées dans plusieurs succursales de ce partenaire, ce qui lui donnerait une visibilité additionnelle.

Partenaires Associés : Ces derniers auront les éléments de visibilité suivants :

- ❖ Logo apparaissant sur les vêtements officiels du Défi (grandeur appropriée) ;
- ❖ Logo apparaissant sur les affiches du Défi (grandeur appropriée) ;
- ❖ Logo apparaissant sur la page d'entrée du Défi avec un hyperlien vers leur site WEB respectifs (les seuls hyperliens apparaissant sur notre page WEB seront ceux des nos partenaires).
- ❖ Nous ajouterons à cette liste les différents autres éléments de visibilité pertinents que vous suggérerez et qui pourront être considérés selon votre statut de partenaire.

Partenaire Média : Le partenaire média sera notre lien avec le monde et aura les éléments de visibilité suivants :

- ❖ L'exclusivité des reportages en directs du Défi Trans-Canada 2003. Ces reportages seront rendus possibles grâce à la téléphonie satellite.
- ❖ Couverture des départs (Vancouver) et arrivée (Gaspé).

Règlements :

- ❖ Les ententes avec les partenaires devront être conclues avant le 31 décembre 2002 pour que ceux-ci puissent bénéficier de tous les avantages reliés à leur partenariat. Les ententes de partenariat confirmées après cette date pourraient entraîner certaines exclusions dans la couverture médiatique proposée ;
- ❖ Toute entente de partenariat devra être confirmée par contrat écrit pour être honorée.

Annexe C - Carte du parcours

Carte 1 : La Colombie-Britannique et l'Alberta.



Carte 2 : La Saskatchewan et le Manitoba.



Carte 3 : L'Ontario



Carte 4 : Le Québec.



Tout droits réservés[©]

Le Défi Trans-Canada 2003